



# CATERING PRIVADO

BASAL

## martxoa - marzo 2018



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b> Kcal 842 HC 107 Lip 32 Prot 37 Txixirioak bertako barazkiekin Patata tortila txorizoarekin eta entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo con ensalada Fruta fresca	<b>2</b> Kcal 765 HC 117 Lip 13 Prot 49 Karakolillok tomatearekin Bakailaoa meniere eran Jogurta Caracollitos con tomate Bacalao meniere Yogur
<b>5</b> Kcal 795 HC 125 Lip 14 Prot 43 Dilistak bertako barazkiekin Indioilar blanketa mostazarekin piña eta patatekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta fresca	<b>6</b> Kcal 805 HC 90 Lip 38 Prot 29 Bertako kui krema Hamburgesa jardinera erara Budina Crema de calabaza local Hamburguesa a la jardinera Flan	<b>7</b> Kcal 863 HC 109 Lip 30 Prot 45 Makarroiak italiar erara Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca	<b>8</b> Kcal 792 HC 106 Lip 34 Prot 19 Patata gisatuak San jakoboa entsaladarekin Jogurta Patatas guisadas San jacob con ensalada Yogur	<b>9</b> Kcal 789 HC 121 Lip 20 Prot 36 Paella mixtoa Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Paella mixta Merluza en salsa marinera Fruta fresca
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta	Patata - Arraultz - Esnekia Patata - Huevo - Lácteo
<b>12</b> Kcal 885 HC 128 Lip 34 Prot 27 Espiralak italiar erara Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Espirales italiana Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	<b>13</b> Kcal 945 HC 69 Lip 47 Prot 64 Xehakin zopa Jamoitxoak labean entsaladarekin Edateko yogurra Sopa de picadillo Jamoncitos al horno con ensalada Yogur bebible	<b>14</b> Kcal 790 HC 121 Lip 17 Prot 38 Dilistak bertako barazkiekin Solomo adobatuta piper gorriekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Lomo adobado con pimientos rojos Fruta fresca	<b>15</b> Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 Barazki krema Txahal gisatua barazki saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	<b>16</b> Kcal 958 HC 98 Lip 38 Prot 60 Indaba zuria erregosiak Bakailaoa arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Alubias blancas estofadas Bacalao a la romana con mahonesa Fruta fresca
Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo
<b>19</b> Kcal 780 HC 96 Lip 29 Prot 36 Patatak errioxar erara Legatza saltsa berdean Jogurta Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Yogur	<b>20</b> Kcal 942 HC 101 Lip 46 Prot 36 Garbantzuak bertako kuiarekin Albondigak barazki saltsan Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Albondigas en salsa de verduras Fruta fresca	<b>21</b> Kcal 866 HC 122 Lip 19 Prot 27 Barazki paela Hegaluze medailoia tomate saltsan Fruta freskoa Paella vegetal Medallón de bonito en salsa de tomate Fruta fresca	<b>22</b> Kcal 699 HC 94 Lip 27 Prot 22 Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Aihoria Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Natillas	<b>23</b> Kcal 1004 HC 90 Lip 44 Prot 65 Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko izterra errea entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca
Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
<b>26</b> Kcal 820 HC 121 Lip 18 Prot 44 Dilistak bertako barazkiekin Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	<b>27</b> Kcal 969 HC 135 Lip 35 Prot 34 Haragizko paella Frankfurt tomate saltsan Fruta freskoa Paella de carne Frankfurt con salsa de tomate Fruta fresca	<b>28</b> Kcal 647 HC 87 Lip 25 Prot 21 Porrusalda krema Patata tortila entsaladarekin Jogurta Crema de purrusalda Tortilla de patata con ensalada Yogur	<b>29</b>	<b>30</b>
Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo	Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA