



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				<b>1</b> Kcal 794 HC 110 Lip 27 Prot 32 <b>Garbantzua bertako kuiarekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa</b> Garbanzos con calabaza local Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca
				<b>Krema - Arraina - Yogurra</b> Crema - Pescado - Yogur
<b>4</b> Kcal 886 HC 123 Lip 35 Prot 26 <b>Paella mixtoa Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa</b> Paella mixta Nuggets con ensalada Fruta fresca	<b>5</b> Kcal 670 HC 86 Lip 24 Prot 32 <b>Porrusalda Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Edateko yogurra</b> Purrusalda Merluza a la romana con ensalada Yogur bebible	<b>6</b> Kcal 710 HC 74 Lip 36 Prot 24 <b>Barazki menestra Hanburgesa piper gorriekin Fruta freskoa</b> Menestra de verduras Hamburguesa con pimientos rojos Fruta fresca	<b>7</b> Kcal 877 HC 90 Lip 28 Prot 74 <b>Garbantzua tomatearekin Oilasko blanketa piña eta patatekin Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Garbanzos con tomate Blanqueta de pollo con piña y patata Quesitos la vaca que rie	<b>8</b> Kcal 791 HC 111 Lip 18 Prot 51 <b>Espiralak italiar erara Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa</b> Espirales italiana Bacalao en salsa marinera Fruta fresca
<b>Krema - Arrautz - Esnekia</b> Crema - Huevo - Lácteo	<b>Arroza - Hegazti - Fruta</b> Arroz - Ave - Fruta	<b>Patata - Arraina - Yogurra</b> Patata - Pescado - Yogur	<b>Zopa - Haragi - Fruta</b> Sopa - Carne - Fruta	<b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b> Verdura - Ave - Yogur
<b>11</b> Kcal 940 HC 132 Lip 32 Prot 30 <b>Dilistak bertako barazkiekin Frankfurt ketchuparekin Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Frankfurt con ketchup Fruta fresca	<b>12</b> Kcal 896 HC 74 Lip 44 Prot 55 <b>Izar zopa Oilasko izterra errea piper gorriekin Fruta ur-zukuetan</b> Sopa de estrellas Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta en almibar	<b>13</b> Kcal 827 HC 109 Lip 36 Prot 25 <b>Patatak errioxar erara Hegalaburrezko empanadillak entsaladarekin Fruta freskoa</b> Patatas a la riojana Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	<b>14</b> Kcal 670 HC 80 Lip 26 Prot 31 <b>Bertako kui krema Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Aihoria</b> Crema de calabaza local Merluza a la romana con ensalada Natillas	<b>15</b> Kcal 829 HC 129 Lip 20 Prot 38 <b>Arroza tomatearekin Txahal biribilkia patata frijituarekin Fruta freskoa</b> Arroz con tomate Redondo de ternera con patatas fritas Fruta fresca
<b>Zopa - Arraina - Esnekia</b> Sopa - Pescado - Lácteo	<b>Barazki - Arrautz - Yogurra</b> Verdura - Huevo - Yogur	<b>Krema - Haragi - Yogurra</b> Crema - Carne - Yogur	<b>Patata - Hegazti - Fruta</b> Patata - Ave - Fruta	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur
<b>18</b> Kcal 801 HC 76 Lip 43 Prot 29 <b>Lekak patatekin Albondigak saltsan jardinera erara Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra</b> Vainas con patatas Albondigas a la jardinera Quesito la vaca que rie con membrillo	<b>19</b> Kcal 798 HC 128 Lip 23 Prot 20 <b>Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	<b>20</b> Kcal 717 HC 93 Lip 30 Prot 20 <b>Bertako barazki krema Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales Croquetas de jamón con ensalada Fruta fresca	<b>21</b> Kcal 834 HC 97 Lip 24 Prot 30 <b>Patata gisatuak Hegaluz medailoia errioxar erara Jogurta</b> Patatas guisadas Medallon de bonito a la riojana Yogur	<b>22</b> Kcal 966 HC 131 Lip 27 Prot 52 <b>Karakolilloak boloñesa erara Solomo adobatuta txanpiñoekin Postre berezia</b> Caracolillos bolognesa Lomo adobado con champiñones Postre especial
<b>Arroza - Arrautz - Fruta</b> Arroz - Huevo - Fruta	<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Entsalada - Hegazti - Esnekia</b> Ensalada - Ave - Lácteo	<b>Krema - Haragi - Fruta</b> Crema - Carne - Fruta	<b>Zopa - Arraina - Fruta</b> Sopa - Pescado - Fruta
<b>25</b> Kcal 886 HC 139 Lip 31 Prot 18 <b>Dilistak bertako barazkiekin Hegalaburrezko empanadillak entsaladarekin Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	<b>26</b> Kcal 676 HC 85 Lip 21 Prot 38 <b>Porrusalda krema Solomo adobatuta piper gorriekin Aihoria</b> Crema de purrusalda Lomo adobado con pimientos rojos Natillas	<b>27</b> Kcal 854 HC 112 Lip 25 Prot 50 <b>Makarroiak tomatearekin Bakailaoa saltsa berdean Jogurta</b> Macarrones con tomate Bacalao en salsa verde Yogur	<b>28</b> Kcal 672 HC 83 Lip 27 Prot 27 <b>Hegazti zopa fideoekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	<b>29</b> Kcal 971 HC 113 Lip 46 Prot 31 <b>Haragizko paella Hegazti saltxitza freskoak egosiak tomate saltsan Fruta freskoa</b> Paella de carne Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca
<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Arroza - Arrautz - Fruta</b> Arroz - Huevo - Fruta	<b>Barazki - Haragi - Fruta</b> Verdura - Carne - Fruta	<b>Entsalada - Hegazti - Yogurra</b> Ensalada - Ave - Yogur	<b>Krema - Arraina - Esnekia</b> Crema - Pescado - Lácteo