



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	661 22	HC Prot	80 38	3	Kcal Lip	878 34	HC Prot	118 35	4	Kcal Lip	1030 42	HC Prot	114 54	5	Kcal Lip	976 54	HC Prot	93 32	6	Kcal Lip	857 26	HC Prot	114 48
	Barazki krema Solomo adobatuta patata frijituekin Fruta freskoa Crema de verduras Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca					Dilistak barazkiekin Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras Empanadillas de bonito con ensalada Yogur					Arroza tomatearekin Oilasko izterra errea entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca					Patatak errioxar erara Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Aihoria Patatas a la riojana Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Natillas					Karakolilloak boloñesa erara Legatz arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Caracolillos bolognesa Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca			
9	Kcal Lip	891 36	HC Prot	118 29	10	Kcal Lip	771 23	HC Prot	118 29	11	Kcal Lip	741 21	HC Prot	86 24	12	Kcal Lip	849 30	HC Prot	111 38	13	Kcal Lip	937 48	HC Prot	93 35
	Indaba zuriak kalabazarekin San jakoboa entsaladarekin Aihoria Alubias blancas con calabaza San jacobito con ensalada Natillas					Makarroiak tomatearekin Patata tortila urdaiazpikoarekin eta entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Tortilla de patata y jamón york con ensalada Fruta fresca					Porrusalda krema Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta ur-zukuetan Crema de purreusalda Medallon de bonito a la riojana Fruta en almibar					Paella mixtoa Oilasko hegalak errea txanpiñoiekin Fruta freskoa Paella mixta Alitas de pollo asadas con champiñones Fruta fresca					Patatak saltsa berdean Albondigak saltsan jardinerera erara Edateko yogurra Patatas en salsa verde Albondigas a la jardinera Yogur bebible			
16	Kcal Lip	921 43	HC Prot	104 32	17	Kcal Lip	835 25	HC Prot	121 36	18	Kcal Lip	807 37	HC Prot	94 28	19	Kcal Lip	865 23	HC Prot	120 32	20	Kcal Lip	1023 43	HC Prot	103 61
	Barazki krema Frankfurt txips patatekin Fruta freskoa Crema de verduras Frankfurt con patatas chips Fruta fresca					Arroza tomatearekin Legatz arrautzatzatua mahonesarekin Jogurta Arroz con tomate Merluza a la romana con mahonesa Yogur					Patatak errioxar erara Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Nuggets con ensalada Fruta fresca					Dilistak barazkiekin Hanburgesa ketchuprekin Aihoria Lentejas con verduras Hamburguesa con ketchup Natillas					Makarroiak bolognesa erara Oilasko izterra errea jardinerera erara Fruta freskoa Macarrones bolognesa Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta fresca			
23	Kcal Lip	611 11	HC Prot	106 26	24	Kcal Lip	765 32	HC Prot	106 17	25	Kcal Lip	904 23	HC Prot	120 31	26	Kcal Lip	679 27	HC Prot	90 22	27	Kcal Lip	959 42	HC Prot	119 25
	Espiralak tomatearekin Jogurta Espirales con tomate Pechuga de pollo a la jardinera Yogur					Patata gisatuak San jakoboa entsaladarekin Fruta freskoa Patatas guisadas San jacobito con ensalada Fruta fresca					Paella mixtoa Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Paella mixta Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca					Barazki krema Patata tortila entsaladarekin Aihoria Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada Natillas					Dilistak barazkiekin Albondigak saltsan txanpiñoiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras Albondigas con champiñones Fruta fresca			
30	Kcal Lip	661 22	HC Prot	80 38	31	Kcal Lip	878 34	HC Prot	118 35															
	Barazki krema Solomo adobatuta patata frijituekin Fruta freskoa Crema de verduras Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca					Dilistak barazkiekin Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras Empanadillas de bonito con ensalada Yogur																		